



## PRÉSENTATION :

Le Futnet, connu aussi sous le nom de tennis ballon, oppose deux équipes d'une à trois personnes, séparées par un filet, sur un terrain rectangulaire constitué d'une aire de jeu et d'une zone de dégagement. L'objectif est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp adverse sans que l'équipe ne parvienne à la renvoyer après un rebond.

## VIDÉO DE PRÉSENTATION "Ligue Bourgogne-Franche-Comté" :

Cliquer sur le lien suivant : [A la découverte... du Futnet ! - Youtube](#)

## ALLER PLUS LOIN :

Le guide Futnet FFF : [Cliquer ici](#)



## RÈGLEMENT TECHNIQUE

**LE TERRAIN** : Largeur : filet ; longueur : 2 x la longueur du filet soit 12m x 6m. Les lignes font partie de l'aire de jeu.

Prévoir une zone de dégagement sur les côtés et derrière l'aire de jeu (4m).

**LE FILET** : Filet de 6m x 0,90 à 1,1m. Si le ballon touche le filet hors engagement, le jeu se poursuit normalement. Le fait de toucher le filet par un joueur entraîne la perte du point. Si un joueur de chaque équipe touche le filet, le point est rejoué. Le ballon doit passer au dessus des structures de maintien (et non à l'extérieur).

**LE BALLON** : Taille 5 à partir de U16. Pression inférieure à la normale.

**LES ÉQUIPES** : Match 2 contre 2 : possibilité d'un remplaçant. Mixité possible.

**ARBITRAGE** : Auto-arbitrage.

## RÈGLES PRINCIPALES

**LE SERVICE** : De volée, de  $\frac{1}{2}$  volée ou après un rebond, derrière la ligne de fond. Le service se fait avec n'importe quelle partie du corps autorisée. Principe de la "mise en jeu" (= service "cadeau"). L'équipe ayant marqué le dernier point sert. Le serveur n'a droit qu'à une tentative par service. Si le ballon touche le filet au service, pas de "net" : service raté. Au service, rebond obligatoire dans le camp adverse. Le ballon ne peut être renvoyé directement après le service. A la récupération du service, les joueurs servent chacun leur tour.

**REBONDS, TOUCHES ET ÉCHANGES** : Le ballon peut être touché par toutes les parties du corps, sauf les bras et les mains. Le ballon ne doit pas être "porté".

Le ballon peut être touché jusqu'à 3 fois (non consécutives, c'est-à-dire par un joueur différent à chaque touche) au maximum avant de repasser dans l'autre camp.

Le ballon ne peut rebondir sur le sol qu'à une reprise : lors du passage du filet.

**DÉCOMPTE DES POINTS** : Tous les points comptent. Point perdu si rebond extérieur ou si le ballon touche les structures de maintien du filet.