



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

---

# Handicap et Sport, la même passion du sport !

Le 01/03/21 – Besançon

Camille APTEL

---



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# Plan

---

1. Qu'est-ce que le handicap ?
  2. Le sport et le handicap, 2 fédérations
  3. Les pratiques proposées en Sport Adapté
  4. Les formations
  5. Focus football
  6. Préparation d'une séance
- 





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# 1) Qu'est-ce que le handicap



Quels sont vos stéréotypes sur le handicap ?



Qu'est-ce que c'est pour vous ?





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# 1) Qu'est-ce que le handicap

---

- Le handicap n'est pas toujours visible !
- 80 % des personnes en situation de handicap sont atteintes d'un handicap invisible
- Les personnes en situation d'handicap représentent :
  - 5 millions de personnes en France
  - 80 à 120 millions en Europe





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# 1) Qu'est-ce que le handicap

---

- Quels sont les types de handicaps connus ?
  - Physique
  - Sensoriel
  - Mental
  - Psychique
  - Mais pas que !!





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# 1) Qu'est-ce que le handicap

---

Selon vous, quelle est la définition du  
« Handicap » ?

---



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# 1) Qu'est-ce que le handicap

---

- Arrivée de la loi 2005 « **pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées** ».
- Cette loi va changer le regard sur le handicap :

**La personne handicapée → la personne en situation de handicap**

---



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# 1) Qu'est-ce que le handicap

---

Définition du handicap : « Toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive, d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant. » OMS

---



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# 1) Qu'est-ce que le handicap

---

- Les origines du handicap :
    - Pathologiques (maladie, malformation, intoxication...)
    - Traumatiques ou accidentelles (traumatisme crânien, accident de la route, du travail, accident ménager, sport, noyade, asphyxie...)
    - Culturelles (tabac, alcool, drogues, médicaments...)
-



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# 1) Qu'est-ce que le handicap

---

Travail de groupe ! = 10 min

- Comment définir le handicap :
  - Mental
  - Autisme
  - Psychique



Qu'est-ce que c'est pour vous, avec vos mots !

---



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# 1) Qu'est-ce que le handicap mental

---

- Handicap mental :

On parlera de **déficience intellectuelle** ou de handicap mental lorsque le développement intellectuel de la personne sera inférieur à la moyenne, entraînant un fonctionnement différent de l'ensemble des fonctions cognitives. En clair, la personne aura un niveau de Quotient Intellectuel (QI) très inférieur à la moyenne, en dessous de 70.

- Difficultés/incapacités :

Réflexion, conceptualisation, communication, prise de décisions

---





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# 1) Qu'est-ce que le handicap mental

---

- **Trouble de Spectre Autistique (TSA) :**

« Trouble Envahissant du Développement (TED), caractérisé par un développement anormal ou déficient, manifesté avant l'âge de 3 ans avec une perturbation caractéristique du fonctionnement dans les interactions sociales, communication verbale et non verbale et comportement au caractère restreint et répétitif. »

- Fonctionnement Neurotypique
- Pas « UN autisme » Mais « **DES autismes** »
- Svt : **peu empathie**, lecture des émotions difficiles, comportements inadaptés, **isolement**, **difficulté de langage**, ...

Autisme: <https://www.youtube.com/watch?v=lmW16ySRcPQ>

---





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# 1) Qu'est-ce que le handicap psychique

---

- Handicap psychique :

Le **handicap psychique** est la conséquence de maladies mentales entraînant un déficit relationnel, des difficultés de concentration, une grande variabilité dans la possibilité d'utilisation des capacités alors que la personne garde des facultés intellectuelles dites normales.

- Difficultés/incapacités :

Perturbation des fonctions cognitives (ex : mémoire, langage, raisonnement, apprentissage, attention, perception...) et émotionnelles

---





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# 1) Qu'est-ce que le handicap

---

- Décrivez, selon vous, le « parcours de vie » d'une PSH mentale et/ou psychique depuis sa naissance.
- 





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

## 2) La FF Sport Adapté

---

### Handisport



- Public :
  - Handicaps physiques/moteurs
  - Handicaps sensoriels (visuel et auditif)
- Date de création de la fédération : 1954
- Nbr de licenciés : 35 000

### Sport Adapté



- Public :
    - Handicap mental
    - Trouble psychique
  - Date de création de la fédération : 1971
  - Nbr de licenciés : 66 000
-



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

**BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ**

## 2) La FF Sport Adapté

---

- 1200 clubs en France
- 66 000 licenciés et plus de 100 000 pratiquants
- Offre la possibilité de pratiquer plus de 80 disciplines sportives
  
- Ligue Bourgogne-Franche-Comté Sport Adapté
  - 45 clubs
  - 2600 licenciés

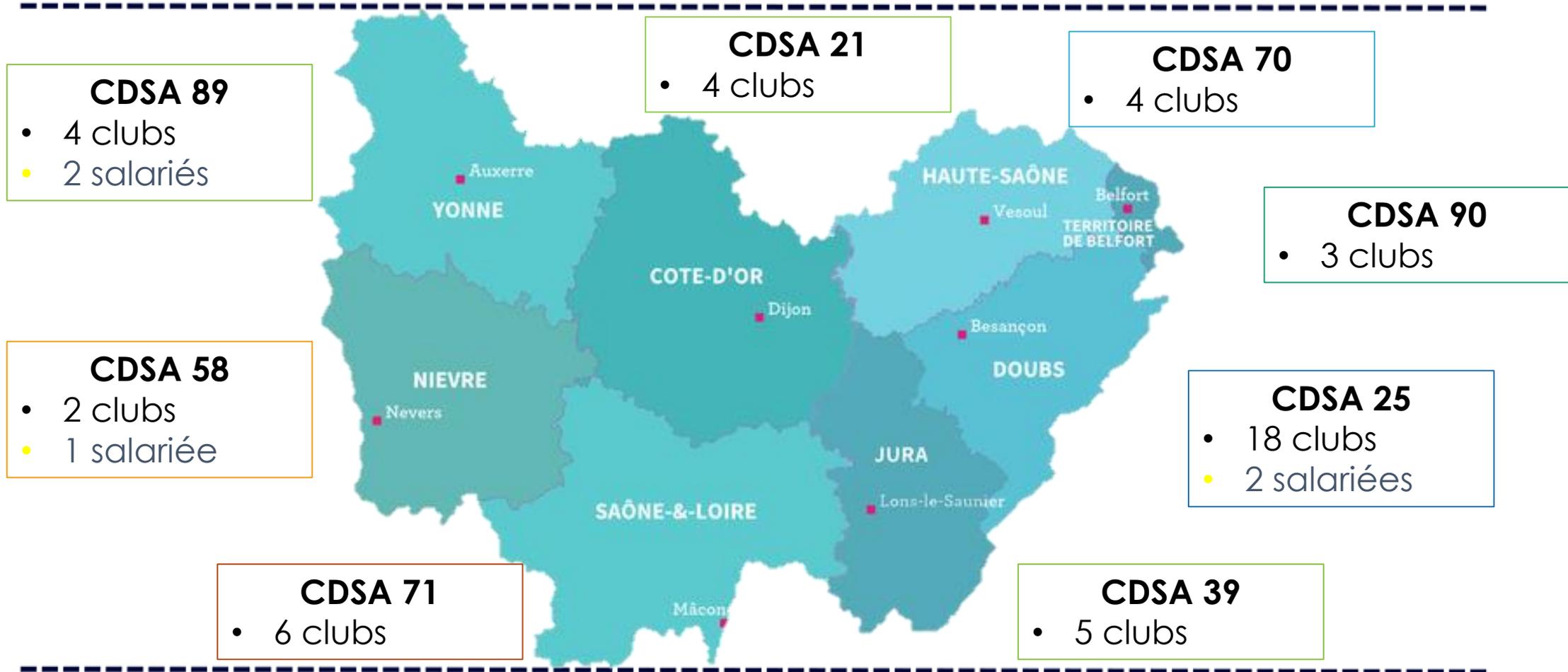




Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

## 2) La FF Sport Adapté





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

### 3) Les pratiques du Sport Adapté

---

Nous partons du principe que «tout individu est capable de progrès, quelles que soient sa condition, ses difficultés, ses fragilités, même si ces progrès sont infimes et/ou particulièrement lents. »





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

### 3) Les pratiques du Sport Adapté

---





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

## 3) Les pratiques du Sport Adapté

---

- **Sportifs de haut niveau :**

- Léa FERNEY (tennis de table), Dijon
- Jean-Claude THIEVENT (cyclisme), Besançon
- Lolita CAUGANT (athlétisme), Sens

- **Sportifs espoirs (futurs haut niveau)**

- Matéo DELVAL (ski alpin), Pontarlier
- 





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

## 4) Les formations

---

### Des formations d'animateurs :

- AQSA (3 modules)
- CCAIPSH
- DEJEPS APSA





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

## 5) Focus sur le football Sport Adapté

---

### En France :

- **3 disciplines pratiquées :**
  - Football à 7
  - Futsal
  - Football à 11
- **5 compétitions nationales :**
  - CF de futsal (janvier) = par club
  - CNE football à 7 (avril) = par région
  - CF football à 7 (mai) = par club
  - CF football SAJ (mai) = par club
  - CFR football à 11 (juin) = par région





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

## 5) Focus sur le football Sport Adapté

---

**Pôle France Football Sport  
Adapté**





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

## 5) Focus sur le football Sport Adapté

---

### En Bourgogne-Franche-Comté

- 16 clubs/établissements proposant du football en BFC
- 4 à 5 journées loisirs (organisées par les CDSA et par les districts)
- 4 compétitions :
  - CR futsal (novembre)
  - CR football à 7 (octobre)
  - CR foot à 5 (SAJ – mai)
  - Challenge football





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

## 5) Focus sur le football Sport Adapté

### En Bourgogne-Franche-Comté

- 1 sélection régionale pour la CFR
  - 4/5 détections-entraînements
  - 15 joueurs sélectionnés
  - Des matchs amicaux de préparation
  - 1 stage de préparation
- 1 convention Ligue FFF et Ligue FFSA (applicable au niveau départemental)





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

## 5) Focus sur le football Sport Adapté

---

Portrait Ancoube Ali :  
<https://www.youtube.com/watch?v=KNlxG7FAjZE>





Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

## 6) Préparation d'une séance

---

- Comment préparer une séance avec une classe d'IME ?
  - Sur quels points insister ? Quelles adaptations ?
  - Quel but ??
-



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

# Vidéos

---

Handicap toi-même ! : <https://www.youtube.com/watch?v=yPg7n2JzYzc>

Esprit Bleu : <https://www.youtube.com/watch?v=0jqkgTSnrJE&t=308s>

Axel Belig : <https://www.youtube.com/watch?v=6epSQeEAY-l>

Portrait de Sébastien Blondel : <https://www.youtube.com/watch?v=OLqP4FLfjAY>

Cléo Renou : <https://www.youtube.com/watch?v=aiAC3-dlgF4>

Josef Shovanec : [https://www.youtube.com/watch?v=TZe\\_Z3nUkMM](https://www.youtube.com/watch?v=TZe_Z3nUkMM)

---



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

BOURGOGNE-  
FRANCHE-  
COMTÉ

---

Merci de votre attention !

---