



BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

**FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE –
NIVEAU 4 et 5
Entrainement technique et tactique des défenseurs**



DEVIS / PROGRAMME 2025/2026

Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Football

Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 16 heures

Public concerné	<ul style="list-style-type: none">▪ Directeur technique de club▪ Entraineur général de club▪ Entraineur d'une équipe de niveau régional (jeunes et séniors masculin et féminin)▪ Responsable de formation en club amateur
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">▪ Organiser une méthodologie d'entraînement spécifique des défenseurs▪ Adapter une pédagogie spécifique à l'entraînement des défenseurs
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">▪ Le candidat doit au moment de son entrée en formation être titulaire du diplôme d'entraîneur de football de Niveau 4 ou 5 (BMF ou BEF).
Programme	<ul style="list-style-type: none">▪ Construire des séances d'entraînements visant au développement des défenseurs▪ Approfondir les connaissances techniques, tactiques, athlétiques et socio-psychologiques nécessaires à l'entraînement des défenseurs.▪ Développer les procédés d'entraînement spécifiques des défenseurs▪ Appréhender l'évolution des animations défensives, postes et des profils des défenseurs
Méthodes et Supports	<ul style="list-style-type: none">▪ Exposés théoriques, mises en situation pratiques, temps d'échanges entre formateurs et stagiaires, ateliers, travail de groupe.▪ Supports pédagogiques sous forme de diaporamas, de vidéos, documentations remises aux stagiaires (clés USB)

LIGUE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE DE FOOTBALL - I2RF
15 rue Ernest Champeaux - 21000 DIJON - Mail : ir2f@lbfc.fff.fr - www.lbfc.fff.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 43250190625

auprès du préfet de la région Bourgogne Franche-Comté

Siret n° 778 329 524 000 79 - Code NAF 9319Z



BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

**FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE –
NIVEAU 4 et 5
Entrainement technique et tactique des défenseurs**



Planning et organisation	Une attestation de formation sera délivrée au terme de la session. Elle répond aux exigences de formation continue des entraîneurs dans le cadre de l'application du statut des éducateurs et de la délivrance des licences UEFA.
Coût	<u>Coût pédagogique : 144 €</u>

Attention : les stagiaires sont tenus de pratiquer lors des séances pédagogiques de terrain, et doivent donc se munir de leurs équipements sportifs.